



CURRICULUM VITAE SPORTIVO
INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

FABRIZIA VIEL
VIA PIAVE 8 – 20835 MUGGIÒ (MB)
346 3136030

fabrizia.viel@gmail.com

ITALIANA
18/04/1995

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

- **DA SETTEMBRE 2013 LAVORO PRESSO PALESTRA SSD RONIN MONZA COME TECNICO DI MOVI-MENTE (psicomotricità)**
- **DA SETTEMBRE 2016 SONO INSEGNANTE DI JUDO PRESSO PALESTRA SSD RONIN MONZA**
- **DA SETTEMBRE 2018 SONO PREPARATORE ATLETICO PRESSO SSD RONIN MONZA**
- **INIZIATO JUDO NEL 1999 (ancora in corso come AGONISTA/semi professionista)**
- **RISULTATI SPORTIVI**
Campionessa nazionale AICS 2014
Campionessa Nazionale LIBERTAS 2016
3° classificata COPPA LOMBARDIA 2014 - 2017
1° classificata COPPA LOMBARDIA 2016
2° classificata GRAN PRIX REGIONALE 2017
1° classificata TURIN CAP 2017
1° classificata FASE REGIONALE QUALIFIC. CAMPIONATO ITALIANO J. 2014
2° classificata FASE REGIONALE QUALIFIC. CAMPIONATO ITALIANO 2015 -2016
1° classificata FASE REGIONALE QUALIFIC. CAMP. ITA. ASS. 2017
3° classificata TROFEO DELLA CAPITALE (RM) 2018
5° classificata EUROPEAN CUP Zurigo 2018

3° classificata TORINO CHALLENGE 2016 di JIU JITSU BRASILIANO
1° classificata T1 BJJ CUP 2018
- **Lavorato come Personal Trainer nella palestra Fit Express negli anni 2018-2019**

- Lavorato come coach di Training Funzionale nell'anno 2019 nella palestra Moving Monza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2009-2014
Liceo artistico Preziosissimo Sanguè Monza (MB)
Triennale Università Cattolica di Scienze Motorie 2017-2020

- Qualifica conseguita

DIPLOMA liceo artistico 2014
LAUREA Scienze Motorie 2020
Attestato Personal Trainer - ISSA
Attestato Ginnastica Posturale - ATS
Attestato Acqua Gym e Brevetto di Bagnino - FIN
Attestato Allenamento Intervallato ad Alta Intensità (Level 1 Crossfit) – Università Cattolica
Attestato Aspirante Allenatore - Fijlkam
Attestato Tecnico Movimento - Coni

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE / SPAGNOLO

SCOLASTICO
SCOLASTICO
SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE MATURE NEL CONTINUO CONTATTO CON CLIENTI E TEAM SPORTIVI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

NELLE PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE LA MOTIVAZIONE DELLA SQUADRA E L'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO SONO STATI SEMPRE ELEMENTI DISTINTIVI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

OTTIMA INTERPRETAZIONE DELLA VALORIZZAZIONE DEI CLIENTI, COMPETENZE NELLA GESTIONE DEI CORSI DI FORMAZIONE SPORTIVA SINGOLI O DI GRUPPO.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Curriculum sportivo:

Nuoto presso Sporting Club Muggiò dal 1996-2011

Judo dal 1999 praticato ancora oggi

Atletica leggera presso Forti e Liberi di Monza dal 2000 al 2006

Sci agonistico dal 2003 al 2006

Pallavolo presso squadra Rondò Muggiò dal 2005 al 2009

Crossfit presso Crossfit Monza dal 2018