

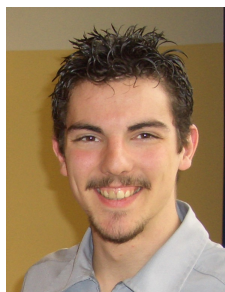
**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**



**DOTT. MAURO GUMIERATO**  
**VIA CAVOUR 129 – GIUSSANO (MB)**  
**3890781157**  
**mauro.gumierato@gmail.com**  
**Italia**  
**31/01/1983**

- Dal 2019 ad oggi:  
Aurora Desio  
Preparatore Fisico Settore Giovanile
- Dal 2018 ad oggi:  
Forti&Liberi Monza  
Preparatore Fisico Basket Serie Promozione e Giovanile
- Dal 2017 al 2019:  
Centro Fitness "Moving" di Lissone  
Persona Trainer e Athletic Coach
- Dal 2016 ad oggi:  
Majestic Volley di Seregno  
Preparatore fisico 2° Divisione e Giovanili
- Dal 2014 al 2018:  
Centro Sportivo Sportpark di Vedano al Lambro  
Preparatore Fisico FIT
- Dal 2011 al 2016:  
BootcampBS di Monza  
Istruttore e Responsabile
- Dal 2009 al 2017:  
centro fitness "Officine del Benessere" di Seregno  
Personal Trainer e Istruttore Kinesio
- Dal 2008 al 2010:  
Volley Desio e EasyVolley Desio (serie C1 e B2)  
Preparatore fisico con formazione al centro nazionale FIPAV di Roma
- Dal 2008 al 2014:  
Atletica Monza (ex S.G.M. Forti e liberi)  
Responsabile, Allenatore e Tecnico di Atletica Leggera nel settore cadetti
- Dal 2005 al 2014:  
Atletica Monza (ex S.G.M. Forti e liberi)  
Allenatore e Tecnico di Atletica Leggera nel settore esordienti
- Dal 2006 al 2008:  
Athletic Camp per la S.G.M. Forti e Liberi Monza  
Allenatore e Tecnico
- Dal 2005 ad oggi:  
Società C.I.A.M.  
Docente di Educazione Motoria nelle scuole elementari

**Dott. Mauro Gumierato**

*Laureato in Scienze Motorie e Sport*

mauro.gumierato@gmail.com  
+393890781157

**Personal Trainer**  
**Preparatore Atletico**  
**Massaggiatore**

- CrossFit Lv 1 Certificate  
- Tesserato Istruttore FIDAL  
- Preparatore Fisico FIPAV  
- Preparatore Fisico FIT 2° grado  
- Operatore del Massaggio Sportivo  
- Kinesio Taping Method



- Dal 2004 ad oggi:  
"The Benvenuto International Club of Monza" presso lo  
"Sporting Club Monza"  
Allenatore e Tecnico
- Nel 2004 e 2005:  
Società C.E.F.I. alla Triestina di Nova Milanese  
Istruttore di Antalgica per anziani
- Dal 2003 al 2008:  
centro Fitness Lifenergy di Muggiò  
Istruttore, Personal Trainer e Massaggiatore
- Nel 2003 e 2004:  
Basket Camp Villasanta  
Preparatore Atletico
- Nel 2003 e 2004:  
S.G.M. Forti e Liberi Monza  
Allenatore e Tecnico di Mini basket

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019 - Preparatore Fisico di Base FIP presso Centro formazione regionale Teglio
- 2019 - Smart Coach FIPAV presso centro formazione Regionale
- 2017 - CrossFit Trainer Level 1 presso Reebok Officine Milano
- 2017 - Formazione Skillmill, Skillrow Omnia Technogym presso il centro fitness Moving Lissone
- 2016 - Qualificato Preparatore Fisico di 2° Grado FIT (Federazione Italiana Tennis) a Serramazzoni
- 2016 - Formazione Skillmill Technogym presso il centro fitness Officine del Benessere a Seregno
- 2015 - Diploma Operatore KT3 Kinesio Taping Method del Dott. Kenzo Kase a Milano
- 2015 - Formazione Omnia Technogym presso il Technogym Village a Cesena
- 2014 - Qualificato Preparatore Fisico di 1° Grado FIT (Federazione Italiana Tennis) a Vicenza
- 2013 - Diploma Operatore KT1 e KT2 Kinesio Taping Method del Dott. Kenzo Kase a Cremona
- 2010 - Qualificato Preparatore Fisico della Pallavolo FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo) presso il CQN di Roma
- 2009 - Formazione Kinesis Technogym presso il centro fitness Officine del Benessere a Seregno
- 2008 - Qualificato Operatore del Massaggio Sportivo riconosciuto dal FMSI presso il Centro Studi Synapsy di Bergamo
- 2007 - Diploma di Massaggiatore Classico ed Estetico presso il PBS di Monza
- 2006 - Tecnico e Istruttore FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera)
- A.A. 2005/2006 - Diploma di laurea triennale in Scienze Motorie e Sport col voto di 97/110 presso Università degli Studi di Milano con la tesi: Il Decathlon e le prove multiple: Un mezzo fondamentale per lo sviluppo delle attività motorie in età giovanile
- A.A. 2003/2004 - Borsa di Studio per merito
- Diploma Liceo Scientifico Paolo Frisi nel 2002

<b>MADRELINGUA</b>	ITALIANA
<b>ALTRE LINGUA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>INGLESE</b> ECCELLENTE BUONO ECCELLENTE
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Spiccata capacità di lavorare in team. Abilità di gestione e coordinamento Ottime capacità comunicative e interpersonali Flessibile e organizzato anche nel lavoro individuale Molto motivato e dedicato alla piena soddisfazione del cliente
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	Buona conoscenza di Microsoft Windows, e del pacchetto Office Conoscenza base di DOS
<b>PATENTE O PATENTI</b>	A e B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003