



## INFORMAZIONI PERSONALI

## Marco Sarrugero

 Via s. Andrea, 10, 20066, Melzo

 3311024496

 [Marcosarru094@gmail.com](mailto:Marcosarru094@gmail.com)

Sesso M | Data di nascita 16/11/1996 | Nazionalità I

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Sono un atleta di ginnastica artistica, gareggio nella la squadra nazionale dal 2009, prima da atleta junior e ora da senior. Queste sono alcune delle partecipazioni e titoli vinti:

2019

- Campionati europei (Polonia)
- . Universiadi (Napoli)

2018

- Campionati europei – (Glasgow)  
Finalista concorso a squadre
- Campionati Italiani Assoluti – (Riccione)  
3° cavallo con maniglie, 3° volteggio, 2° parallele
- Giochi del Mediterraneo – (Tarragona)

2017

- Campionati Italiani Assoluti – (Perugia)  
2° concorso individuale, 1° volteggio, 2° parallele.
- Campionati europei (Romania)

Inoltre gareggio nel campionato di seria A.

- Istruttore presso Flight Club Milano dal 2016
- Istruttore presso Teatro Circo Puzzle dal 2018

Attività o settore SPORTIVO

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**  
(selezione)

- Laurea triennale in scienze motorie presso Università Telematica San Raffaele.
- Laurea magistrale in scienze delle attività motorie preventive e adattate in corso.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre itaiana

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente esperto	Utente esperto	Utente intermedio	Utente intermedio

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità, ai sensi del D.P.R.445/2000"

Firma Marco Sarrugerio

Melzo, 2020

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679, acconsente al trattamento dei dati personali

**Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)**

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Data

Firma

---

---