



MARCO REDAELLI

✉ marco.redaelli@tecnicofipe.it

☎ +39 333 7036411

📍 Merate (LC)

📷 marcoredaelli_pl

OBIETTIVI

Intraprendere un percorso professionale finalizzato all'insegnamento delle discipline del Sollevamento Pesi e del Powerlifting, non solo per aspiranti atleti delle discipline suddette ma anche come strumento per la preparazione atletica e l'allenamento funzionale.

Espandere le conoscenze nell'ambito dello Strength Training e migliorare le competenze attuali.

COMPETENZE

- Allenamento Powerlifting e Pesistica Olimpica
- Stesura programmi di allenamento
- Curiosità e propensione al continuo aggiornamento professionale
- Chiarezza e semplicità comunicativa
- Operatore BLS/D

FORMAZIONE

3° LIVELLO STRENGTH COACH MASTER SPORT SPECIALIST

2020 – 2021

FIPE – Federazione Italiana Pesistica

1° LIVELLO ALLENATORE DI PESISTICA OLIMPICA

2019

FIPE – Federazione Italiana Pesistica

2° LIVELLO ALLENATORE PERSONAL TRAINER SENIOR

2018

FIPE – Federazione Italiana Pesistica

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

2015 – 2018

Università telematica San Raffaele (Roma) – Voto 110/110 e Lode

CORSO DI PERFEZIONAMENTO ED AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN TEORIE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, FINALIZZATE ALLA PREVENZIONE ED AL RECUPERO FUNZIONALE – A.M.S.

2014 – 2015

Università telematica San Raffaele (Roma) – Voto 110/110 e Lode

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNOLOGIE CHIMICHE

2011 – 2013

Università degli Studi di Milano – Bicocca (Milano) – Voto 110/110 e Lode

ESPERIENZA LAVORATIVA

TECNICO DI LABORATORIO LMWF (EMEA)

2023 – presente

AZELIS Italia srl – Cinisello Balsamo (MI)

ISTRUTTORE

2021 – presente

Crossfit Arcore – Arcore (MB)

PERSONAL TRAINER

2019 – in corso

ISTRUTTORE DI SALA E COLLABORATORE

2015 – 2019

Palestra Forma Club SaS – Villasanta (MB)

ESPERIENZA AGONISTICA

XIX CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STACCO GEAR

2019

1° Classificato, Cat. -105Kg

XVIII COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

2018

3° Classificato, Cat. -105Kg

XVII CAMPIONATO ITALIANO DI STACCO

2017

3° Classificato, Cat. -105Kg